

10 KM

DE SARREGUEMINES

LE 21 OCTOBRE
2018

INFORMATIONS PRATIQUES

PARCOURS : Urbain sur routes, ravitaillement au km 5

ACCUEIL, RETRAIT DES DOSSARDS : A partir de 5h00 au gymnase du Lycée Kieffer, 10 rue Rauski, Vestiaires et douches.

DEPART : 10h, Par sas d'objectif - SAS 1 (-50mn) SAS 2 (+50mn).

INSCRIPTIONS : Droit d'inscription: 10€

> En ligne : www.coursezarecous.com

> Office du tourisme : 11, rue du maire Masing 57200 SARREGUEMINES

CONDITIONS : Age minimum : 16 ans, être né(e) en 2002 ou avant.

RECOMPENSES : Prime de 100€ à la 1^{ère} femme et au 1^{er} homme qui passeront devant le café Alex (impératif terminer la course).

Primes aux 10 premiers hommes et femmes, médaille à l'arrivée, cadeau Yves Rocher aux féminines dans la limite des stocks disponibles. Tirage au sort des dossards (nombreux lots de valeur).

Tee-shirt technique aux 2000 premiers pré-inscrits.

REMISE DES PRIX : A partir de 11h30 au gymnase du Lycée Kieffer

RENSEIGNEMENTS : Office du Tourisme Sarreguemines Confluences ☎ : 03 87 98 80 81

CAN ☎ : 06 86 14 36 03



ASSA ☎ : 03 87 98 15 68



Le Grand Mont et tous ses Sports



BULLETIN D'INSCRIPTION

N°

A faire parvenir impérativement au plus tard le **20 Octobre 2018 à 12h** :

Office de Tourisme Sarreguemines Confluences

11, rue du Maire Masing 57200 SARREGUEMINES

Fin des inscriptions le samedi 20 Octobre à 12h. Pas d'inscription le jour même.

Accompagné de votre règlement de 10€ par chèque bancaire

(à l'ordre du CAN) ou espèces, et la photocopie d'une licence sportive d'athlétisme, de Triathlon ou d'un certificat médical de non contre-indication à la pratique de la course à pied en compétition datant de moins d'un an (ou sa photocopie).

N° DE LICENCE

NOM

PRENOM

SEXE M F SAS1 (-50mn) SAS2 (+50mn)

ANNEE DE NAISSANCE

CLUB / ASSOCIATION

ADRESSE / N°

RUE

CODE POSTAL

VILLE

N° DE TELEPHONE

MAIL

Signature

CERTIFICAT MEDICAL ou licence "FFA" ou de TRIATHLON OBLIGATOIRE